

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара ( дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Киселёва*

**МЕНЮ**

на 23.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный		100	116
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		250/1	95
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>133,65</b>	<b>891</b>	<b>839</b>
<b>Полдник</b>			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир,		200	113
№			
<b>Итого:</b>	<b>59,57</b>	<b>300</b>	<b>433</b>
<b>Всего:</b>	<b>193,22</b>	<b>1 191</b>	<b>1 272</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
33,75	41,33	175,64	- 512,04	- 0,56	- 0,92
			витС - 26,59	витаЕ - 0,36	витD - 0,39

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Na - 1 709,63	K - 1 238,02	Ca - 373,61	Mg - 139,09
P - 648,59	Fe - 6,38	I - 185,88	Se - 38,85

Зав. производством *Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Бездушная* Бездушная